

20.51x26.56	1	עמוד 15	מַעְרִיב - לְבִרְיָאוֹת	25/12/2011	30129912-7
817					

« סקסולוגיה // גילה ברונר

הוא לא גומר

הוא בדרך כלל צעיר, בשנות ה־20 וה־30 לחייו, ואינו מצליח לגמור עם בת זוגו. בתחילה הוא חושב שהיא אשמה, שהיא לא מושכת מספיק, אבל לאט־לאט מבין שיכול להיות שהבעיה היא אצלו. והוא צודק. אז למה קורה לו?



הבחורים יתלוננו על כך שאינם מצליחים לגמור עם בת הזוג. בשלב הראשון תהיה מסקנתם שזה קורה כי היא לא מושכת מספיק, לא מגרה

פשוט נמצא שם, שווה בנרתיק למשך חצי שעה ואפילו שעה". במקרים מסוימים הן מספרות שהגבר מצליח, בסופו של מסע מתיש ביותר, לגמור במהלך החיכוך בנרתיק, אבל יש מקרים בהם הוא מפסיק וממשיך בגירוי ידני – ורק כך הוא גומר.

לאחר איבחון סקסולוגי מעמיק ויסודי, ניתן לזהות את המשותף לכל המקרים: מדובר בגברים הנוהגים לאונן מול פורנו במשך שנים. לאוננות מול פורנו יש יתרונות רבים: הבחור עוסק בגירוי מיני בתנאים שהוא בוחר, בפרטיות משלו, בקצב המתאים לו, מריכוז אך ורק בעצמו. הצפייה בפורנו נועדה רק בשבילו, בשביל העונג שלו. הוא לא צריך להתאמץ ולהפעיל את הדמיון שלו – הסרט מביא לו הכל מוכן. הוא לא נדרש להתרכז בצרכים של בת הזוג, כי זו שעת המסך איננה דורשת כלום, והצרכים שלה כלל לא נכנסים לשיקולי הפעילות המינית העצמית. הוא יכול לדמיין לעצמו שהדמויות בסרט משרתות רק את צרכיו וטובתו, וכך הוא מתנהל בביטחה לקראת האורגזמה שלו.

אחרי שנים של הרגלי גירוי נוחים, בשליטתו ותחת רצונו, הוא מנסה להתחבר עם בת זוג, ולשם כך הוא נדרש לכישורים שונים לחלוטין: להקשיב לקצב של מישהו נוסף, ללמוד את הרצונות ולמלא צרכים אחרים, נוסף לאלה לשלו. זהו אתגר נפשי ופיזי שונה לחלוטין. נכון, יש גברים המסנים את כללי הבחשק המיני בקלות, ועוברים מהרגלי אוננות ליחסי בין ללא קושי. אך יש אחרים שנלחצים מהשינוי, נכנסים למתח, לא יורעים איך להפעיל גירוי בתנאי דמיון ולא מול פורנו. ואז הם מגלים שהגירוי שלהם נתקע. מה עושים? בשלב ראשון מבינים שכללי הבחשק המיני הווגי שונים מגירוי עצמי אישי. אם יש קושי לגמור, מסבירים לבת הזוג שלא תתבאס, זה לא היא שפגומה מינית. הם לא נשארים בנרתיק זמן רב מדי, על מנת שהתקיעות שלו לא תסתים בנוזקי חיכוך בנרתיק שלה. לכן, אם הגבר לא גומר תוך כחמש דקות, מומלץ להפסיק את יחסי המין הפנימיים (INTERCOURSE) ולהמשיך ביחסי מין חיצוניים (OUTERCOUSE). אפשר לגצל את הזמן ללמוד לענג אחד את הגוף של השני, עם או בלי אורגזמה. בזמן הזה הגבר יכול לאמן את עצמו להתרכז בתחושות עונג חדשות, במקום לחקת את מה שקורה באיננות.

7 ציתי לספר לכם על תופעה מעניינת, כזאת שמעלים יותר ויותר גברים – וגם נשים – הפונים לשירות הסקסולוגי בשיבא. היא מוצגת בגירסאות שונות, ואיבחון סקסולוגי מעמיק והוליסטי עשוי לאבחן את מקורה האמיתי, ואף להציע פתרון.

וזאת הבעיה: הבחורים, בדרך כלל בשנות ה־20 וה־30 לחייהם, יתלוננו על כך שאינם מצליחים לגמור עם בת הזוג. בשלב הראשון תהיה מסקנתם שזה קורה כי היא לא מושכת מספיק, לא מגרה, ובקיצור – שהיא לא בתאימה להם מינית. אז הם מנתקים את הקשר ומחליפים אותה בבחורה באחרת, וכן הלאה, בוא אחר זו. גורם נוסף, התורם לביטול של בחורים אלה, הוא שבפעמים הראשונות יחסי המין מרגשים, באופן טבעי, כמו כל צעצוע חדש. הם מצליחים לגמור במאמץ קטן יחסית, אבל אחרי זמן קצר הם חוזרים למצב התקוע – הריגוש המיני שלהם אינו מתקדם, ושוב הם לא מצליחים להגיע לאורגזמה.

ואז, אחרי שהחליפו כנות זוג רבות, הם מתחילים לחשוב שהבעיה נעוצה אולי בהם. וזה הזמן שהם מגיעים למרפאה הסקסולוגית, לברר מה קורה. התופעה לא מוכנת להם, בעיקר מפני שבגירוי עצמי, לרוב עם פורנו, הם גומרים בקלות ובנהנה. קיימת גירסה אחרת לבעיה, כשהפוגה לשירות הסקסולוגי היא האיסה. היא באה פגועה: "השכתי שאני באור מינית, ופתאום אני מגלה שאני לא מספיק מגרה עבורו, שהוא מחליף אותי בקלות בסרטי פורנו, שבאוננות הוא גומר, ואילו איתי הוא תקוע".

מדובר בנשים בעלות איכות מינית טובה, כזו שכל גבר היה רוצה כבת זוג, שותפה פעילה ומהנהנה ביחסים אינטימיים. היא באה לטפל בעצמה, להבין "מה דפוק אצלה".

יש נשים המציגות תלונה שונה לגמרי: הן מדווחות על כאבים חזקים ביחסי מין, על דלקות וצריבה שאינה עוברת, על טיפולים גינקולוגיים במסחות, בכדורים, בנרות וגינליים – שלא הועילו כלל. הן מיואשות, הכאב כבר גורם להן לירידה בתשוקה ולקושי בהגעה לאורגזמה.

כאשר מבררים איתן בפירוט מה מתרחש ביחסי המין, מקבלים תיאור דומה של כולן: "הוא יכול לחדור שעות, אך זה לא עושה לו כלום", הן מספרות. "הוא

אם זה לא מצליח – מובלך לפנות לטיפול סקסולוגי. אני מזכירה לכם: בישראל קיימות מרפאות סקסו לוגיות רבות, הן בבת ים, הן בקופות חולים והן במרפאות פרטיות. רשימות וכתובות ניתן למצוא באתר של הארגון הישראלי לטיפול מיני:

www.itam.org.il

סקסולוגיה מוסמכת, מנהלת היחידה הסקסולוגית במרכז הרפואה מינית, מחלקת איריאלוגיה, מרכז רפואי שיבא תל השומר
http://www.sheba.co.il/h/Sexual_medicine_center